

Amélioration de poste de travail - ergonomie

La valeur ajoutée naît sur les postes de travail. Optimiser ces postes de travail est un gisement de productivité. Cela permet de bâtir avec l'opérateur un espace de travail adapté à l'homme, exempt de gestes inutiles, de postures néfastes et de pertes de temps.

Module :

MI 107

Durée :

2 jours

Coût dates et lieux:

Voir documentation générale

Animateur :

Jean-Marc COEVOET

Jean-Marc COEVOET
JMC – CAVIN développement
11 rue d'Echenans
70 400 CHAGEY
06 74 12 33 50
jmc@jmccd-conseil.fr
www.jmccd-conseil.fr

Profil des participants:

- Ingénieurs et techniciens des services industrialisation, fabrication, méthodes, agents d'étude du travail, agents de maîtrise, chefs d'équipe et techniciens.

Objectifs :

- Assurer le progrès permanent au poste de travail.
- Supprimer, grâce à l'organisation, les gestes inutiles et les opérations sans valeur ajoutée.
- Accroître l'ergonomie et la productivité des postes.

Programme

Volet 1 : Les enjeux de l'amélioration des postes de travail

- L'analyse et la conception des postes de travail : enjeux et limites.
- Cerner les gisements de productivité

Volet 2 : Les outils d'analyse et d'amélioration pour faire le portrait d'une situation de travail

- Les différentes sources d'informations
- L'observation globale, l'analyse visuelle, l'aide du caméscope,
- Le dialogue et le questionnement des personnes concernées.
 - Les méthodes de questionnement (QOQCP), les 5 Pourquoi ?
- La détermination du juste utile (objets, outils, disposition, rangement, fréquence d'utilisation)
 - L'utilisation de données d'un chantier 5S ou d'un projet d'analyse de la valeur
- L'analyse du travail: Le repérage des facteurs de risque
La déduction des causes possibles
- La définition des priorités par le tri ABC/ La méthode d'analyse matricielle
- La connaissance des règles d'économie de mouvements et leurs impacts sur les modes opératoires.
- L'élaboration d'un diagnostic et préconisations

Volet 3 : Notions de bases de l'ergonomie

- Intégrer l'environnement du poste de travail :
- Les facteurs d'ambiance, l'éclairage
- Les gestes et postures et la fatigue physique.
- Les risques de troubles musculo-squelettiques (TMS) et leurs parades par des aménagements pour différents postes de travail :
 - poste de travail assis
 - poste de travail debout

- Prendre en compte la relation homme machine dans la conception des postes de travail.
- Règles de calculs en fonction des charges, des fréquences pour la prévention des TMS

Volet 4 : Transformer la situation de travail

- Connaître les règles d'économie de mouvements et leurs impacts sur les modes opératoires.
- Utiliser l'ergonomie pour la maîtrise de la productivité et de la qualité en production.
- Élaboration d'un diagnostic et préconisations.

Volet 5 : Concrétiser l'argumentaire de son projet d'amélioration

- Chiffrage et calcul de retour sur investissement :
- Calcul en Valeur Actualisée Nette (V.A.N.)
- Calcul du Délai de Retour sur Investissement (D.R.C.)
- Construire son dossier et défendre son projet.

Pré requis :

- Connaissance du milieu industriel et sensibilisation à l'amélioration des postes de travail

Approche pédagogique :

- Cours et exemples industriels en vidéo projection
- Exercices sur des cas industriels

Les + de cette formation :

- Une méthodologie claire
- Des exemples pratiques,...

